



Child Protection

अपने शरीर को जानना

मुझे पता है कि मेरे शरीर के निजी अंग कौन से हैं और इन्हें कैसे सुरक्षित रखना है। स्वीमिंग सूट (तैराकी वस्त्र) व अंडरगारमेंट्स (अधोवस्त्र) से ढंके हुए हिस्से मेरे शरीर के अंग हैं।



Private Body Parts



यदि ऐसा होता है या मुझे किसी भी स्पर्श से असमंजस या असुविधा महसूस होती है तो मुझे उसे 'ना' बोलकर वहाँ से भाग जाना चाहिए।

मैं जाकर किसी विश्वसनीय बड़े को बताऊँगा/बताऊँगी और तब तक बताऊँगा/बताऊँगी जब तक मुझे मदद नहीं मिल जाती।



Childline Helpline no
1098

Say '**NO**' To Child Sexual Abuse



Sahyog care for you®

बस.....अब नहीं

100 FINISH			मुस्ता होने पर घर से भागना !						91
	99	98	97	96	95	94	93	92	
81	82	83	84	कोई कसरो या धमकावे तो मैं दर जाऊँगी / जाऊँगा	86		88	असरो मे एक अनजाना बीरसा के मुझे चौकलेट दी	89
			77				87		72
80	79	78			76	75	74	73	71
	मैं दोस्तो के बाहकने से मलत-काम करता हूँ	63		64	65		67	मैं अपने माता पिता को सारी बातें बताती हूँ	69
61	62		58	मुझे एक महारजा 1098 / पुलिस सहायका 100 के नम्बर राइट है				68	70
60	59		57	56	55		54	53	52
							47	कोई भी मेरे निजी जंमों को देखें वा हू नहीं सकता है	48
41	42	43	44	45	46				49
									50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21		24		मैं वादे भुगतान / भुगती हूँ!			28	मैं अपने सारे हूए भवत व्यवहार का विरोध करता हूँ!	29
	22	23	25		26	27			30
							13	12	
20	19	18	17	16	15	14			11
1		मुझे सुरक्षित व असुरक्षित स्थानों में अंतर पता है	3	4	5	6	7	मुझे असुरक्षित स्थानों से बचना आता है	8
	2							9	10

Child Helpline no- 1098

Ph. No-011-25257680 (10am to 6pm)

www.sahyogcare4u.org sahyog.csap@gmail.com